ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita
1.2 Localidad: N.A.
2.1. Fecha de Ejecución:
2. Línea: Espiritualidad. 02 01 2025 al 27 01 2025
2.2. Nombre del encuentro: Reconociéndome , Vivo mi fe ,Esencia Divina , Afirmandome, Cosmogonía
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jorge Eduardo Duque Garcés,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la promoción de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad sin distinción de creencia religiosa, género o identidad cultural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Describir las diversas creencias y prácticas espirituales de las diferentes culturas a las personas mayores que se encuentran en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita, en procura del respeto por la identidad religiosa y la libertad de culto.

2.Propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

3.Vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas, teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fé, como garantía de su expresión de fe, dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el mes de diciembre se programaron 8 espacios relacionados con el libre desarrollo de la personalidad la libertad ideológica y de cultos como la percepción de la dimensión espiritual atreves de la sensación misma de bienestar para las personas con funcionamiento cognitivo deteriorado y comprometido los días 2,5,7,8,9,15,22,27 Actividades que promueven el desarrollo y conservación de la vida espiritual de las personas mayores por medio del fortalecimiento de la fe católica , el reconocimiento de otras prácticas religiosas , y el acercamiento a diversas culturas lo cual permite que las personas mayores fortalezcan su dimensión espiritual partiendo de experiencias que promueven los valores humanos reducen la tendencia al rechazo a otras culturas y creencias generando paz , armonía y bienestar. Para ello se convoca de manera individual y grupal a la comunidad para que asista a la zona de capilla, auditorio o alguna de las carpas de la institución siempre con el apoyo del personal de enfermería y religiosas de la comunidad de cuidado importante considerar tambien que se celebra la existencia , la buena vida y la permanencia en este plano por un año más con el reconocimiento de las fechas de cumpleaños.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

02 /01 /2025 Reconociendome : Una vez ubicadas las personas mayores en la carpa sagrada familia con el apoyo de personal de enfermería se procede a dar inicio a la actividad con un calentamiento previo el cual consiste en escuchar música y realizar movimientos libres al compás de la misma, acompañando posteriormente esta acción con ejercicios de atención como mencionar día mes y año erróneos con la intención de que se dispongan a corregir dichos datos centrando su atención en la ubicación de tiempo y espacio.
Posterior a esto se le pide a los participantes quitarse ellos mismos 1 zapato, brindándole, claro está ayuda a quien lo requiera . Esto con el objetivo de permitir el reconocimiento del pie su estructura, formas y puntos gatillo o de dolor los cuales comenzaremos a abordar con una serie de ejercicios que promueven la movilidad de las articulaciones y la identificación de los puntos más sensibles y dolorosos los cuales estan directamente relacionados con los diferentes órganos y glándulas del cuerpo generando sensación de paz y alivio para sus pesados cuerpos lo cual en aras de la espiritualidad es tomado como una práctica milenaria de otras culturas que buscan la armonía por medio de la comodidad.
09/01/2025 Reconociendome : Ubicadas las personas mayores en la carpa San Enrique se comienza con la ya tradicional acondicionada al tiempo y el espacio con posterior audición de la canción orgullo de mi patria esto con el fin de mostrar la intención de la actividad que es trabajar con los pedales incrementando de esta manera la movilidad articular y la sensación de bienestar ofrecida con un masaje relajante en los pies o bien llamado como terapia miofascial con lo que podemos observar un gran nivel de aceptación y adecuada adherencia a la ejecución de la misma lo cual permite hacerse consiente de aquellas situaciones o acciones que en la vida me nos indican y generan paz y armonía , algo que está estrechamente relacionado con el mundo espiritual.

05/01/2025 Vivo mi fe: Ya ubicadas en la capilla las 35 personas mayores asistentes a la eucaristía del día domingo, se dispones a escuchar el evangelio según San Juan quien nos habla de un hombre enviado por Dios llamado: quien venía como testigo; para dar testimonio para que todos creyeran por medio de él.Con estas palabras el sacerdote realiza todo un ejercicio espiritual que tiene como propósito de aclarar principios de fe que van orientados a comprender que Dios dejo un legado a través de Juan el Bautista quien es el encargado de presentar a Jesús como el verdadero hijo de Dios y Salvador del mundo, Un mensaje muy esperanzador para el pueblo católico y cristiano que ve en Jesús de Nazareth un pasaporte a la vida eterna.Algo que los participantes personas mayores de la comunidad de cuidado San Jopsé Saramita asumen como una esperanza de vida.

07/01/2025 Esencia Divina : Después de ubicadas las personas mayores en la carpa San Enrique , se da inicio al encuentro con una tanda de música con la que se le pide a los participantes que van llegando , que se dispongan a soltar su cuerpo realizando movimientos libremente para luego realizar un ejercicio de ubicación temporo espacial que tiene como propósito centrar su atención para dar inicio al encuentro sin lugar a distracciones logrando obtener toda la atención posible en la ejecución de los diferentes movimientos propuestos por una terapia milenaria como es el Taichi originario de Asia , el cual promueve una gimnasia especial para la persona mayor basada en movimientos de distintos animales y elementos de la naturaleza como el agua , el viento y el fuego acompasados con ejercicios pausados y profundos de respiración y reentrenamiento respiratorio.

08/01/2025 Vivo mi fé : Una vez desplazadas y ubicadas las persona mayores en la zona de la capilla , el sacerdote inicia con unas palabras la eucaristía las cuales estan relacionadas con el evangelio según San Marcos en donde Jesús le da de comer a una multitud con solo 5 panes dejando como reflexión que el amor de Dios viene de él diciendo que quien ama es porque conoce a Dios. y San Agustín nos dirá: Ama y haz lo que quieras por quien ama de verdad lo hace a semejanza de Dios y nada malo podrá salir de su corazón.
Con esta reflexión el sacerdote desarrolla la eucaristía, con la cual da un mensaje muy profundo que deja ver la misericordia de Dios al perdonar la traición que hicimos y hacemos los seres humanos a su inconfundible e incondicional amor, con lo que los participantes comienzan a tener una idea más clara del pecado y de las faltas a Dios en nuestro prójimo generando un proceso pedagógico y gerogógico de cambio.

13/01/2025 Afirmandome: Después de ubicadas las personas mayores en la zona de la carpa Sagrada familia, se inicia con un corte ejercicio de memoria y atención con el cual se comienza a ubicar a los participantes en tiempo y espacio realizando preguntas sencillas como que día es hoy, de que mes y que año está en curso, después de esto se realiza un repaso de las virtudes de San José como líder y patrono espiritual de la casa. Se retoma entonces conversatorio anterior con los cuales se han podido identificar conductas que van en contra de los valores propuestos por San Jose como la prudencia, la paciencia, la castidad y la obediencia con lo cual se realizan acuerdos en os que se genera el compromiso de modificar ese tipo de comportamientos.

15/01/2025 Vivo mi fe: El sacerdote , cita el evangelio según San Marcos 1, 29-39 En aquel tiempo , fue con Santiago y Juan a la casa de Simón y Andres. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre, y enseguida le avisaron a jesus . El se le acercó y tomandola de la mano , la levanto . En ese momento se le quito la fiebre y se puso a servirles.
Al atardecer, cuando el sol se ponía, le llevaron a todos los enfermos y poseídos del demonio, y todo el pueblo se apiño junto a la puerta. Luego de eso curo muchos demonios pero no dejó que los demonios hablaran pues sabían quien era el , después de esto Jesús se fue por galilea predicando y sanando.

22/01/2025 Vivo mi fe : Con ayuda del personal de enfermería las personas mayores ubicadas en la capilla se inicia la celebra ración de la sagrada eucaristía para todo el personal de de la comunidad de cuidado San Jose de Saramita con el acompañamiento del sacerdote quien cita el evangelio según San Marcos donde se habla una curación que realizó Jesús en el templo un día sábado y por lo cual fue criticado por los doctores y sacerdotes de la ley , hecho que sirve para dejar claro que Jesús es un sacerdote eterno por el pacto hecho en la cruz del calvario ofreciéndonos de esta manera un instrumento para la salvación y redención de los pecados.

27/01/2025 Cosmogonía : Después de ubicadas las personas mayores dentro del espacio reconocido como carpa sagrada familia se realiza una intervención orientada a ubicarlos en tiempo y espacio , para luego recibir con la mayor y mejor disposición al pastor de la la iglesia Pentecostal Unida de Colombia quien se encargara de brindar un espacio para la reflexión a partir de una historia bíblica como la es la del hijo prodigo con la cual invita a las personas a analizar el amor del padre y nuestra naturaleza de hijos prodigo.

02/01/2025 Reconociéndome: Para finalizar la sesión, se realiza una explicación de lo que se ha podido percibir por medio de la ejecución de la terapia de reflexología padal con la que se incrementa poco a poco el nivel de bienestar y con ello la posibilidad de incrementar la sensación de plenitud que puede obtenerse solo cuando se tiene en consideración la dimensión de lo espiritual utilizando los canales de percepción de los órganos de los sentidos.

05/01/2025 Vivo mi fe: Para terminar la eucaristía, el sacerdote, realiza una reflexión sobre lo que significa el nacimiento del niño Jesús en un pesebre, la anticipación de San Juan el Bautista y el significado de la adoración de los reyes magos con los obsequios que se presentan ante el hijo de Dios y lo que nosotros debemos entender con esta escena tan conmovedora haciendo una invitación a apropiarnos de la fe católica y el amor y reconocimiento por Jesús de Nazareth.

07/01/2025 Esencia Divina: Para culminar la actividad, se realizan ejercicios de respiración consiente con los cuales se pretende armonizar la respiración, oxigenación y la energía aportando una herramienta de bienestar físico, mental y espiritual a aquellas personas que por su condición no alcanzan a sintetizar los mensajes ofrecidos en otros espacios de concertación espiritual.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	08/01/2025 Vivo mi fe: Como parte culminatoria de la eucaristía el sacerdote invita a reflexionar acerca del amor del poder correctivo del mismo que Dios nos dejó en el mismo al permitir traicionarlo simplemente para comprender el sacrificio en la cruz , para entender y dimensionar lo divino a través de lo que el mismo Dios hizo: Entregar a su hijo como a un cordero para pagar el precio de los pecados de la humanidad , algo que conmueve a los participantes y motiva a buscar la perfección en los pequeños detalles del día a día.
	09/01/2025 Reconociendome: Después de realizado el masaje en los pies y estirado la articulación , las personas mayores son abordadas con pedales , momento en el cual se amplifica la transmisión de una gloriosa etapa para el ciclismo colombiano por parte del ciclista local "Lucho Herrera " haciendo una breve reseña histórica de sus logros y éxitos en el deporte terminando la sesión con la canción que bonita e esta vida , con la que se realiza una pequeña reflexión acerca del encuentro en la que el esfuerzo y la disciplina se muestran como herramientas espirituales y de superación.
	13/01/2025 Afirmandome : Para terminar se revisan las virtudes y caracteristicas paternales de San Jose las cuales son tomadas como un ejmemplo de vida a seguir dado que fue un hombre que dedico su vida a ser obediente y paciente ante Dios , con una labor y tarea que no ha sido sencilla , la de criar a nuestro señor jesucristo , ser el padre putativo de jesus dejando una reflexión la cual nos invita a seguirlo, a imitarlo en su paciencia, humildad y fe y todas las acciones que ello con lleva en el diario vivir dentro de la comunidad de cuidado.
	15/01/2025 Vivo mi fe: Al terminar la eucaristía el sacerdote invita a la comunidad a continuar siendo fieles al evangelio , al amor del padre en Jesús sacramentado que es lo que se profesa y la capacidad de todos los seres de ser siempre un instrumento multiplicador de la fe en cristo Jesús, en el padre y en lo que significa ser portadores de la palabra que da vida , con lo que los asistentes a la eucaristía se identifican comprometen a seguir el evangelio desde sus posibilidades.
	22/01/2025 Vivo mi fe : Para terminar la eucaristía, el sacerdote invita a los participantes a continuar aprovechando al sacerdote eterno por medio de la eucaristía con el cual podemos sanar nuestros corazones y redimir nuestros pecados si tomamos esa oportunidad como cristo pretende que la tomemos, Buscando una vida eterna en su presencia.
	27/01/2025 Cosmogonía : Al terminar la sesión el pastor invita a los participantes a seguir el camino al que nos invita Dios, a volver a la casa, al hogar como en algún momento lo hizo el hijo prodigo al regresar al seno de su padre, para ser un ser completo y feliz en armonía con el amor incondicional de Dios.

3.4.RECURSOS	
Salon de television	Profesional Gerontología
Microfóno	Auxiliares TEO
Capilla	Sacerdote
Capas	Pastor Invitado.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

02/09/01/2025 Reconociendome: Con la ejecución de estos encuentros se logra fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la promoción de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida. y la dignidad sin distinción de creencia religiosa, género o identidad cultural logrando propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores.

05,08,15,22/01/2025 Vivo mi fe: Con la ejecución de estos encuentros se logra fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la vinculación y acompañamiento a las personas mayores en actividades religiosas, teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fe, como garantía de su expresión de fe, dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado

07/01/2025 Esencia Divina : Con la ejecución de este encuentro se logra cumplir el objetivo de conocer las diversas creencias y prácticas espirituales de las diferentes culturas, en procura del respeto por la identidad religiosa y la libertad de culto y el reconocimiento de la esencia máxima en todas las manifestaciones reconocidas como actos de fe.

13/01/2025 Afirmandome: Por medio de la ejecución de este encuentro, se logra propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores con la implementación de un modelo pedagógico que busca incentivar la duplicación de las conductas reconocidas como bondades de San José sirviendo como catalizador de conductas inapropiadas.

27/01/2025:Cosmogonía: Por medio de esta actividad utilizando charlas charlas presenciales , se logró dar a conocer las diferentes cosmogonías y las prácticas espirituales y religiosas entorno a ellas identificando posibles practicantes de las mismas al interior de la comunidad de cuidado.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	**46378073**	Coordinadora	Diana M. Carvajal
Isaías Espitia	**17.162.657**	Persona Mayor	Isaías Espitia
Alfredo De Los Reyes Escorcia Brochero.	**19.063.756**	Persona Mayor	Alfredo De Los Reyes Escorcia Brochero.
Alvaro Enrique Giraldo G.	**17.170.597**	Persona Mayor	Alvaro Enrique Giraldo G.

Fecha de evaluación de último encuentro : 27/01/2025

Nombre del profesional que evalúa: Jorge Eduardo Duque Garcés

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPIRITUALIDAD

ENERO 2025

02/01/2025 Reconociéndome:



09/01/2025 Reconociéndome



05/01/2025 Vivo mi fe



07//01/2025 Esencia Divina



Vivo mi fe 08/01/2025



Afirmándome 13/01/2025



Vivo mi fe 15/01/2025:



Vivo Mi fe 22/01/2025



Cosmogonía 27/01/2025

